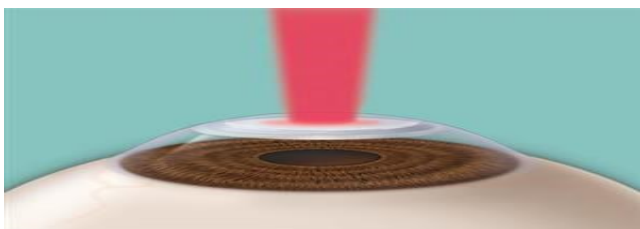




### پمفلت آموزشی اقدامات قبل از عمل لیزر چشم به روش

#### برداشتن لایه پوششی سطح قرنیه



تهیه و تنظیم: فاطمه حیدری نژاد-کارشناس ارشد پرستاری

سوپروایزر آموزشی

مرکز آموزشی درمانی نیکوکاری تبریز

تاریخ تهیه: تابستان ۱۳۹۹

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

<https://nikukarihosp.tbzmed.ac.ir>

۱۴. عمل لیزیک نیاز به ناشتا بودن ندارد. لذا بهتر است قبل از مراجعه برای عمل حتماً یک وعده غذایی سبک میل نمایید.

۱۵. بدلیل اینکه بعد از عمل نمی توانید رانندگی کنید حتماً با یک همراه برای جراحی لیزر به اتاق عمل مراجعه کنید.

۱۶. عمل لیزر چشم (PRK) سرپایی است و ۱۰ دقیقه وقت می برد.

۱۷. قبل از ورود به اتاق عمل گان یکبار مصرف خواهید پوشید و قبل از شروع عمل قطره بی حسی در چشم شما ریخته می شود.

۱۸. شما در طی عمل درد زیادی نخواهید داشت. پلک ها با محلول بتادین ضد عفونی می شود. مجدداً قطره بی حسی در چشمتان ریخته می شود. و توسط یک وسیله مخصوص پلک ها از هم باز نگه داشته می شود و میکروسکوپ اتاق عمل روبروی صورت شما قرار می گیرد. در داخل میکروسکوپ نور قرمز و یا سبز رنگ کوچکی وجود دارد که ابتدا ثابت است و در حین انجام لیزر چشمک زن می شود. برای افزایش دقت اصلاح باید مرتباً (بخصوص زمانی که صدای لیزر را می شنوید) به این نور خیره شوید.

۱۹. در پایان عمل لنز تماسی بعنوان پانسمان چشم گذاشته خواهد شد.

منابع:

درسنامه پرستاری داخلی-جراحی

اصول و مبانی چشم پزشکی کاربردی

۴. اگر از لنز تماسی نرم استفاده می کنید، حداقل از یک هفته قبل از لنز استفاده نکنید.

۵. اگر از لنز تماسی سخت استفاده می کنید، حداقل از ۳ تا ۴ هفته قبل از لنز استفاده نکنید، از عینک استفاده کنید این عمل سبب می شود که قرنیه شکل اصلی خود را بدست آورد.

۶. روز قبل از عمل استحمام کنید و لبه پلک ها را با شامپو بچه بخوبی شستشو دهید. بخاطر داشته باشید که در ۴ روز اول بعد از عمل برای استحمام محدودیت دارید.

۷. روز عمل به هیچ وجه از عطر، ادکلن و سایر مواد معطر استفاده نکنید (دستگاه لیزر نسبت به بو حساس است)

۸. روز عمل از آرایش چشم ها جداً اجتناب کنید.

۹. اگر در چشم خود احساس خارش، سوزش، اشک ریزش و ترشح دارید به پرستار اتاق عمل اطلاع دهید.

۱۰. در صورت ابتلا به تبخال، سرماخوردگی، ترشحات غیر طبیعی در چشم و سابقه ابتلا به کرونا در خود و خانواده حتماً به پرستار اتاق عمل اطلاع دهید.

۱۱. در صورتی که داروهای حیاتی مانند داروهای قلب، کنترل فشارخون، تشنج، تیروئید و ... دارید، روز عمل، مانند همیشه مصرف کنید.

۱۲. در صورتی که پیس میکر، استنت قلبی، فیستول رگی و یا بیماریهایی نظیر پرفشاری خون، قلبی، دیابت، تشنج و غیره دارید به پرستار اتاق عمل اطلاع دهید.

۱۳. لطفاً هنگام مراجعه جهت عمل حتماً عینک آفتابی مناسب به همراه داشته باشید.

بسیاری از افرادی که چشم آن ها ضعیف است بعد از استفاده طولانی مدت از لنز های تماسی و عینک خسته شده و به جراحی لیزر روی می آورند و اقدام به عمل لیزر چشم می کنند.

به هر عملی که برای درمان عیوب انکساری نزدیک بینی، دوربینی و آستیگماتیسم انجام شود، جراحی انکساری یا رفرکتیو می گویند که به روش های مختلف انجام می شود ولی بسیاری از افراد اصطلاح "لیزیک" را در مورد کلیه جراحی های رفع عیوب انکساری به کار می برند. سه روش جراحی لیزیک، PRK و لازک تفاوت های قابل توجهی با هم دارند و میزان تاثیرگذاری شان در شرایط خاص متفاوت است. عمل جراحی لیزر چشم در این مرکز به روش PRK و لازک انجام می شود.

### لیزر سطح قرنیه همراه با برداشتن لایه پوششی سطح قرنیه

### ! Photo refractive Keratectomy (PRK)

با این روش میتوان نزدیک بینی ۱,۰۰ تا ۸,۰ - دیوپتر (در صورتیکه ضخامت قرنیه اجازه بدهد) دوربینی و آستیگماتیسم متوسط را اصلاح کرد.

در این تکنیک ابتدا چشم با قطره بی حسی بطور موضعی بیحس میگردد سپس لایه سطحی قرنیه (اپی تلیوم) بوسیله مکانیکی با یک تیغه مخصوص و یا با الکل و یا توسط لیزر خود دستگاه تراشیده میشود و سپس لیزر اگزایمر بر روی سطح قرنیه تابانده می شود.

اپیتلیوم ۵۰ میکرون ضخامت دارد که پس از برداشته شدن ۳-۵ روز بعد ترمیم میگردد. لایه خارجی قرنیه (اپی تلیوم) نرم بوده و قدرت بازسازی دارد اما لایه های عمیق تر قرنیه ظرفیت بازسازی خیلی کمی دارند. در انتها یک لنز تماسی نرم بعنوان پانسمان برای

بیمار تجویز میگردد.



### از لیزر PRK در چه زمینه هایی استفاده می شود؟

از این روش برای درمان دوربینی، نزدیک بینی و آستیگماتیسم استفاده می شود.

### عمل لیزر PRK برای چه افرادی مناسب نمی باشد؟

۱. عمل لیزر (پی آر کی) در سنین زیر ۲۰ سال انجام نمی شود زیرا شماره چشم فرد تا زیر ۲۰ سال به ثبات نمی رسد. در صورتی که شماره چشم ثابت نشود، عمل پی آر کی بی فایده خواهد بود چون که بعد از گذشت زمان، مجدداً عیوب انکساری باز خواهند گشت.

۲. خانم های باردار و شیرده (به علت افزایش هورمون های استروئیدی در زمان بارداری و شیردهی احتمال بازگشت شماره چشم پس از عمل بیشتر از افراد عادی بوده و بهتر است این بیماران چند ماه پس از بازگشت به وضعیت عادی عمل کنند).

۳. افراد مبتلا به بیماریهای خود ایمن مزمن نظیر لوپوس ، التهاب مفصلی روماتیسمی ، دیابت کنترل نشده یا هر بیماری که در روند ترمیم زخم اختلال ایجاد کند،

۴. افرادی که سیستم ایمنی بدن شان مختل می باشد مثل افرادی که شیمی درمانی شده و یا کورتن مصرف می کنند.

۵. افرادی که دچار خشکی چشم و یا التهابات داخل چشمی

هستند.

۶. افراد مبتلا به عفونت چشمی با ویروس تبخال یا آبله مرغان باشند.

۷. افرادی که دچار کاتاراکت (آب مروارید) یا گلوکوم (آب سیاه) باشند.

۸. افرادی که قوز قرنیه (کراتوکونوس) دارند.

### توصیه های قبل از عمل لیزر PRK:

قبل از عمل لیزر یکسری از اقدامات جهت آماده سازی بیمار مورد نیاز است:

۱. پس از مراجعه به درمانگاه چشم پزشکی، معاینه کامل چشم پزشکی شامل: معاینه با اسلیت لامپ، اندازه گیری فشار چشم ها، بررسی حرکات کره چشم و بررسی قسمت های خلفی چشم یعنی عصب و پرده شبکیه (پس از ریختن قطره گشاد کننده مردمک) و ارزیابی دقیق عیب انکسار (نمره عینک) و میزان بینائی شما اندازه گیری می شود.

۲. عکس های رنگی خاصی به نام توپوگرافی و پاکی متری و یا ارب اسکن برای ارزیابی قرنیه از نظر اندازه گیری ضخامت قرنیه و قوز قرنیه و آستیگماتیسم نامنظم و بررسی جزئیات نقشه اپتیکی سطح قرنیه از چشم شما بعمل می آید. پس از کسب اطلاعات کافی و آگاهی از توانایی ها و محدودیت های عمل و با انتظارات واقعی تصمیم به عمل شما گرفته می شود.

۳. روز عمل کلیه عکس های گرفته شده را به همراه داشته باشید.